



COMO SE PREPARA UMA POMADA

As pomadas são preparados feitos com substâncias gordurosas e plantas medicinais ou tinturas. Pode-se acrescentar cera de abelha, que contribui na cura e deixa a pomada mais cremosa.

Base da pomada:

Substância gordurosa (gordura de animal, vaselina)

Planta medicinal ou tintura

Cera de abelha

MANEIRA DE PREPARAR:

Lavar, secar, picar e socar as plantas em um copo de madeira. Juntar a substância gordurosa e deixar fritar em fogo baixo, mexendo com uma colher de pau. Quando as plantas perderem a cor, tirar do fogo e colocar a cera. Coar e mexer até esfriar. Não parar de mexer enquanto não adquirir a consistência de pomada. No caso de ser usada tintura, a pomada não deve ser fervida. Derreter a gordura antes, depois acrescentar a tintura e a cera de abelha, mexendo até esfriar.

MODO DE USAR:

As pomadas são usadas em feridas e cortes (como cicatrizante e anti-inflamatório), contusões, hematomas, queimaduras, problemas de pele, reumatismo, dores musculares, etc...

O local onde vai ser aplicada a pomada deve estar bem limpo. Os ferimentos devem ser lavados com água e sabão e desinfetados com uma tintura indicada, para cicatrizar mais rápido e evitar infecção. Depois de seco, colocar uma camada fina de pomada sobre o ferimento e tapar com gaze ou pano limpo para proteger do pó. As aplicações devem ser feitas duas a três vezes ao dia, principalmente à noite antes de deitar.

Duração do tratamento:

As pomadas devem ser usadas, observando-se os cuidados de limpeza, até curar.

POMADAS

POMADA FORTE

Indicações: feridas velhas e infeccionadas, pisadura em prego.

Ingredientes: 02 xícaras de banha, vaselina ou lanolina

03 colheres de sopa de cera de abelha

meia folha de tuna (cactos)

12 folhas de muçurum

12 folhas de malva

06 folhas de sabugueiro
06 folhas de ariticum
01 folha de confrei
01 folha de babosa
03 colheres de sopa de folhas de cânfora
12 colheres de erva de capuchinho

Preparo: conforme receita básica de pomada. Tirar os espinhos e ralar as folhas da tuna e babosa.

Modo de usar: conforme explicado na receita básica. Neste tipo de ferida deve-se colocar água oxigenada antes de aplicar a pomada.

POMADA MILAGROSA

Indicações: rachaduras de pés e mãos, frieiras, unheiros, feridas.

Ingredientes: 01 xícara de banha ou vaselina
02 folhas de confrei
05 colheres de sopa de folhas de bálsamo alemão
05 colheres de sopa de folhas de sabugueiro
03 colheres de sopa de cera de abelha.

Preparo: conforme receita básica.

Modo de usar: conforme receita básica.

POMADA DE PRÓPOLIS

Indicações: feridas, dores musculares, contusões, cravos e espinhas, nutritivo para a pele.

Ingredientes: meia xícara de chá de vaselina sólida
02 colheres de sopa de óleo de germe de trigo
meia colher de sopa de tintura de própolis

Preparo: colocar uma bacia a vaselina e o óleo, mexer bem. Acrescentar a tintura de própolis e mexer novamente.

Modo de usar: conforme receita básica.

POMADA DE CALÊNDULA

Indicações: queimaduras (principalmente do sol), feridas, embelezamento da pele.

Ingredientes: 10 colheres de sopa de vaselina sólida
05 colheres de sopa de flores de calêndula ou mal-me-quer
02 colheres de sopa de cera de abelha

Preparo: conforme receita básica.

Modo de usar: em queimaduras usar uma camada fina.

POMADA DE CONFREI

Indicações: feridas, contusões, dores musculares e para massagens.

Ingredientes: 01 xícara de vaselina, lanolina ou banha
03 raízes grandes de confrei
01 colher de sopa de folhas de hortelã-pimenta.

Preparo: lavar bem e tirar a casca das raízes. Picar as folhas e raízes. Juntar todos os ingredientes e fritar em fogo baixo por 03 minutos.

Modo de usar: conforme receita básica.

POMADA CALMINEX

Indicações: contusões, dores musculares, para massagens.

Ingredientes: 05 colheres de sopa de vaselina sólida
01 colher de sopa de tintura de própolis
02 colheres de sopa de folhas de cânfora ou pedra de cânfora.
01 colher de sopa de vaselina líquida

Preparo e uso: conforme receita básica.

POMADA DE MARGARIDA

Indicações: contusões, hematomas, varizes e feridas.

Ingredientes: 01 xícara de manteiga ou vaselina
03 colheres de sopa de flores de margarida
01 colher de sopa de cera de abelha

Preparo: conforme receita básica

Modo de usar: igual às outras. Varizes não devem ser massageadas; passar uma camada fina, sem apertar, em forma de círculo